



Κατευθυντήριες οδηγίες για τον έλεγχο της ιλαράς στα σχολεία

Η ιλαρά είναι μια σοβαρή λοίμωξη που μπορεί να μεταδοθεί εύκολα στο σχολικό περιβάλλον. Η νόσος είναι πιο σοβαρή σε βρέφη και ενήλικες, κυρίως λόγω επιπλοκών.

Για να διασφαλίσουμε την ασφάλεια των μαθητών και του προσωπικού, ακολουθούνται τα παρακάτω μέτρα ελέγχου όταν εντοπιστεί περιστατικό ιλαράς στο σχολείο.

1. Ανίχνευση Κρουσμάτων και Επαφών

- Κάθε ύποπτο κρούσμα ιλαράς πρέπει να ανιχνεύεται αμέσως και να αναφέρεται στις υγειονομικές αρχές.
- Η έρευνα επαφών πρέπει να ξεκινά άμεσα για να περιοριστεί η μετάδοση του ιού.
- Επαφή ορίζεται ως κάποιος που ήταν στον ίδιο χώρο ή υπήρξε στον ίδιο χώρο μέχρι και δύο ώρες μετά από το επιβεβαιωμένο περιστατικό της ιλαράς.

Η ιλαρά μεταδίδεται με την εισπνοή μολυσμένων σταγονιδίων (με επαφή με υγρά από τη μύτη και το στόμα ενός μολυσμένου ατόμου, είτε άμεσα είτε μέσω του αέρα), και είναι εξαιρετικά μεταδοτική - το 90% των ανθρώπων που δεν έχουν ανοσία και μοιράζονται τον ίδιο χώρο με ένα μολυσμένο πρόσωπο θα νοσήσουν.

Η μετάδοση μπορεί να γίνει 4 ημέρες πριν την έκθεση του εξανθήματος έως 4 ημέρες μετά (η μέρα εμφάνισης του εξανθήματος ορίζεται ως μέρα 0), οπότε και η συγκέντρωση του ιού στις εκκρίσεις είναι πολύ ψηλή και ο βήχας, η καταρροή και το φτάρνισμα πιο έντονα. Το μέγιστο της μετάδοσης τοποθετείται από την έναρξη του πρόδρομου σταδίου έως και 3-4 ημέρες μετά την έκθεση του εξανθήματος.

Ο χρόνος επιβίωσης του ιού της ιλαράς στον αέρα ή σε επιφάνειες αντικειμένων είναι μέχρι 2 ώρες.

2. Απομόνωση Κρουσμάτων

Όλα τα ύποπτα κρούσματα πρέπει να απομονώνονται άμεσα και να μην επιτρέπεται η επαφή τους με άλλους μαθητές ή το προσωπικό του σχολείου. Οι βασικές οδηγίες που θα πρέπει να δίνονται στα ύποπτα κρούσματα είναι οι ακόλουθες:

- Μην πηγαίνετε στο σχολείο και μην εργάζεστε ενώ είστε άρρωστοι.
- Πλένετε συχνά τα χέρια σας. Εάν το σαπούνι και το νερό δεν είναι διαθέσιμα, χρησιμοποιήστε αντισηπτικό χεριών με βάση το οινόπνευμα που περιέχει τουλάχιστον 60% αλκοόλ.
- Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με τον αγκώνα ή το μανίκι σας όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- Αποφύγετε την κοινή χρήση σκευών, μπουκαλιών νερού ή άλλων αντικειμένων που έχουν μολυνθεί από σάλιο ή αναπνευστικές εκκρίσεις.

3. Διαχείριση Επαφών

- Όλοι οι μαθητές και το προσωπικό που ήρθαν σε επαφή με ένα κρούσμα ιλαράς πρέπει να αξιολογηθούν από τις υγειονομικές αρχές.
- Οι πλήρως εμβολιασμένες επαφές ή οι επαφές με απόδειξη ανοσίας δε θα πρέπει να απομονώνονται αλλά θα πρέπει να παρακολουθούνται για τυχόν ανάπτυξη συμπτωμάτων



- Οι επαφές που δεν έχουν απόδειξη ανοσίας θα πρέπει να απομονώνονται και να παρακολουθούνται για ανάπτυξη τυχόν συμπτώματα για μια περίοδο 21 ημερών από την τελευταία επαφή με το κρούσμα. Επισυνάπτεται πρότυπο πίνακα (παράρτημα 1) για καταγραφή επαφών του κρούσματος ιλαράς. Το έντυπο αυτό θα πρέπει να συμπληρώνεται και να αποστέλλεται στην Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων για παρακολούθηση των επαφών.

Τι είναι η απόδειξη ανοσίας;

Η απόδειξη ανοσίας (προστασία από ιλαρά) περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα:

- Γραπτή τεκμηρίωση κατάλληλου για την ηλικία εμβολιασμού κατά της ιλαράς (μία ή δύο δόσεις)
- Εργαστηριακές ενδείξεις ανοσίας (εξέταση αίματος) ή εργαστηριακή επιβεβαίωση της νόσου της ιλαράς
- Γέννηση πριν από το 1974 (Οι ενήλικες που γεννήθηκαν πριν από το 1974 είναι πιο πιθανό να είχαν ιλαρά ως παιδί και γενικά, αλλά όχι πάντα, θεωρούνται άνοσοι.)

4. Εμβολιασμός

- Όλοι οι μαθητές και το προσωπικό πρέπει να έχουν λάβει τις απαιτούμενες δόσεις του εμβολίου κατά της ιλαράς σύμφωνα με το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμού
- Εάν δεν έχουν λάβει δύο δόσεις του εμβολίου κατά της ιλαράς ή MMR θα πρέπει να γίνεται ισχυρή σύσταση για την ολοκλήρωση του εμβολιαστικού σχήματος

Η ιλαρά είναι μια ασθένεια που μπορεί να προληφθεί με εμβολιασμό. Μία δόση εμβολίου ιλαράς είναι περίπου 93% αποτελεσματική στην πρόληψη της ιλαράς εάν ένα άτομο εκτεθεί στον ιό και δύο δόσεις είναι περίπου 97% αποτελεσματικές.

5. Εκπαίδευση και Ενημέρωση

- Το σχολείο πρέπει να παρέχει εκπαίδευση σχετικά με τους κινδύνους και τα συμπτώματα της ιλαράς σε μαθητές και προσωπικό
- Οι γονείς πρέπει να ενημερώνονται για την κατάσταση της επιδημίας και για τα μέτρα πρόληψης που λαμβάνονται στο σχολείο
- Επισυνάπτονται οδηγίες για επαφές και κρούσματα ιλαράς που θα μπορούν να σταλούν στους γονείς των παιδιών για ενημέρωσή τους

6. Πότε πρέπει να αποκλείονται τα παιδιά και το προσωπικό από το σχολείο;

Ακολουθούν γενικές οδηγίες για τον αποκλεισμό:

- Αποκλεισμός παιδιών και προσωπικού που έχουν ιλαρά μέχρι να μην είναι πλέον μεταδοτικά (έως 4 ημέρες μετά την ημέρα έναρξης του εξανθήματος)
- Αποκλεισμός εκτεθειμένων παιδιών και μελών του προσωπικού που δεν έχουν απόδειξη ανοσίας έως και την 21η ημέρα μετά την τελευταία έκθεση

7. Διαχείριση περιβάλλοντος

- Η εφαρμογή των συνήθων πρακτικών καθαρισμού και απολύμανσης των επιφανειών και των αντικειμένων, είναι επαρκής για την απομάκρυνση του ιού της



ιλάρας από το περιβάλλον (χρήση κοινών οικιακών απολυμαντικών καθαριστικών προϊόντων με νερό)

- Η χρήση των καθαριστικών προϊόντων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Ο ιός απενεργοποιείται γρήγορα από τη ζέστη, το φως και το όξινο pH. Ο χρόνος επιβίωσής του στον αέρα ή σε επιφάνειες αντικειμένων είναι μικρότερος των 2 ωρών

Όλες οι αποφάσεις για τον αποκλεισμό παιδιών και προσωπικού θα πρέπει να λαμβάνονται σε συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων ή τους επισκέπτες υγείας και τον σχολίατρο για να σας βοηθήσει να προσδιορίσετε τις σωστές ημερομηνίες εξαίρεσης.

Για περισσότερες πληροφορίες ή απορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Προσωπικό σας Ιατρό ή Παιδίατρο ή την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας στα τηλέφωνα 22605475 ή 22605759 (Δευτέρα-Παρασκευή 08:00-15:00)

Τελευταία ενημέρωση Μάρτιος 2024